

Od gojaznosti u Čigoti lečeno 839 dece

Tanjug | 16. 11. 2013 - 12:41h

| [Komentara: 12](#)

Gojaznost dece u Srbiji, ali i u svetu poprima epidemijske razmere, a kako bi se posledice koje može da izazove po zdravlje predupredile ove godine o trošku Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje (RFZO) u Specijalnoj bolnici za bolesti metabolizma "Čigota" na Zlatiboru lečeno je 839 gojazne dece.



Prema poslednjim podacima Instituta za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović - Batut", u našoj zemlji je oko 18 odsto dece i mladih od sedam do 18 godina umereno gojazno i gojazno, a krivci za to su brza hrana i slaba fizička aktivnost.

Rukovodilac službe za gastrointestinalne i nutritivne poremećaje u Univerzitetškoj bolnici u Tiršovoj prof. Nedeljko Radlović rekao je da je gojaznost bolest savremenog čoveka pa i dece i da je mnogo prisutnija u razvijenim zemljama kao što su SAD, Australija, nego u nerazvijenim.

"Gojaznost u detinjstvu predstavlja rizik trajne gojaznosti, posebno ako je prisutna tokom prve tri godine i tokom puberteta, kada je najintenzivniji rast i razvoj", naglasio je prof. Radlović. On objašnjava da prevencija gojaznosti predstavlja izuzetan doprinos zdravlju pojedinaca, ali i cele nacije.

Program lečenja gojazne dece u Čigoti zaživeo je pre pet godina na predlog Društva pedijata Srbije, kako bi se smanjile brojne posledice koje višak kilograma nosi sa sobom kao što su dijabetes, kardio- vaskularne bolesti, povišen krvni pritisak, masnoće u krvi, ateroskleroze, degenerativna oboljenja kostiju.

Predlog za upućivanje gojazne dece u Čigotu daje izabrani lekar pedijatar, a overava ga lekarska komisija Republickog fonda za zdravstveno osiguranje i samo uz tako overen uput deca dobijaju potpuno besplatan tretman, odnosno troškove snosi RFZO.

Tokom prošle i ove godine u Čigoti je o trošku RFZO lečeno 1.818 dece uzrasta od 12 do 18 godina i to prošle 979 i ove 839 dece. Načelnica centra za prevenciju i lečenje gojaznosti kod dece u Čigoti Snežana Lešević rekla je da su u Centrar na lečenje dolazili dvanaestogodišnjaci koji imaju sto i više kilograma, sa povišenim krvnim pritiskom, masnoćom krvi.

Ona objašnjava da gojaznost ostavlja pogubne promene na krvnim sudovima dece i pre devete godine i da su kardiovaskularne bolesti najčešći uzrok smrtnosti u Srbiji

Deca koja na programu ostanu dve nedelje, nastalja Lešević, uz stalni nadzor endokrinologa, pedijatra, nutricioniste, specijaliste fizikalne medicine, psihologa, profesora fizičkog vaspitanja, gube i do sedam kilograma.

Prilagođenim treninzima i ishranom značajno se poprave i metabolički faktori, krvni pritisak, šećer, masnoće u krvi, a deca dobijaju i na samopouzdanju.

“Program smo nazvali Čigotica jer se promovišu zdravi stilovi života, a obavlja se i edukacija o značaju pravilne ishrane i fizičke aktivnosti u lečenju gojaznosti”, kaže dr Lešević.

Savetnik za medije direktora RFZO Aleksandra Gazivoda rekla je Tanjugu da program nije delotvoran samo u vreme trajanja, već da je cilj da se stečene navike primenjuju i kod kuće.

“Deca stiču navike o fizičkim aktivnostima, savladavaju tehnike pojedinih sportova poboljšanjem kondicije, snage, koordinacije, ravnoteže. Kroz niz predavanja iz oblasti medicine, fizičkih aktivnosti, psihologije i načina ishrane deca stiču znanja i način primene naučenog u svakodnevnom životu”, kaže Gazivoda.

RFZO je za lečenje gojazne dece u Čigoti za poslednje dve godine izdvojio 40.978.656,42 dinara, prošle 25.936.693,89 i ove godine 15.041.962,53 dinara.

Tokom prošle godine deca koja su išla na lečenje u Čigotu u proseku su boravila u bolnici 7,8 dana, dok su ove godine boravila skoro duplo kraće, odnosno 4,6 dana.